

Come fare se...

Segreti, consigli, rimedi

di

Frate Indovino

Edizioni Frate Indovino
Perugia

“Ogni cosa ti offre il meglio di sé,
quando la usi bene e sai il perché”

Detto popolare umbro



Vi parlo di questo libro

Ci sono alcuni animali così affezionati alla propria casa che se la portano dietro, come le lumachine e le tartarughe. Anche l'uomo tiene molto alla sua casa perché è la sua sicurezza: lo protegge dai venti, dalle bufere e da ogni pericolo. Così lo abbiamo visto abitare prima le caverne, poi le capanne, le palafitte, poi le costruzioni in pietra, mattoni, cemento...

Oggi le case sono villette autonome, condomini cittadini fino all'exasperazione dei mini appartamenti monocellulari, oppure grandi complessi onnicomprensivi. Ci sono i grattacieli, abitati da intere "tribù" di cittadini.

Comunque sia, in qualsiasi tipo di casa ci si trova a vivere, si ha il problema della gestione, dell'uso delle "cose di casa": gli alimenti, come conservarli; gli avanzi e i rifiuti, come riciclarli; gli oggetti e gli strumenti, come riutilizzarli o ripararli, smacchiarli renderli ancora utili. C'è chi pensa di risolvere qualsiasi problema domestico con la legge dell'*usa e getta*, regola figlia dell'efficientismo e del più deleterio *consumismo*.

In questo volumetto di non alte pretese, ma sicuramente utile, vorrei portarvi con mano verso la saggezza antica, quella dei rimedi primitivi, delle soluzioni più naturali e rispettose dell'ambiente, proprio quell'ambiente che ora più che mai necessita di un costruttivo -mi viene da dire- "francescano" rispetto. Mi riferisco alla sensibilità ecologica che sa *fare buon uso delle materie povere* del vivere quotidiano, per risparmiare e ottenere risultati efficienti nell'impiego accorto di vecchia tradizione: il sale, l'aceto, il latte, l'olio, il limone, la cenere e persino le bucce degli ortaggi hanno impieghi efficacissimi e sono alla base di segrete ricette.

Ecologia, economia, ecosistema: sono temi di interesse universale, nonché di grande attualità e tutti derivati dalla

stessa radice comune “eco”, figlia del vocabolo greco “oikos”, che significa semplicemente “casa”.

Questo libro sui piccoli problemi della gestione familiare è animato da spirito di impegno ecologico, ma cerca anche di coniugare le soluzioni con il risparmio economico, e questa simbiosi tra salvaguardia dell’ambiente e sano uso delle risorse economiche è la giusta prospettiva aperta al domani, al tempo sereno di chi avrà superato le crisi attuali.

Occorre riappropriarsi di quei tanti piccoli saperi e di quella sana conduzione della casa che nei tempi passati è stata la vera ricchezza dei nostri avi e che ha permesso quel “risparmio” di cui molti di noi ancora godono.

Lavare, candeggiare, asciugare, stirare, smacchiare; vetro, legno, metalli, osso, cuoio, pietre dure, ambra; concimi, cenere, insetticida, saponi, profumi; la pelle, i capelli, l’abbronzatura, i bagni, la prevenzione, il benessere: sono tutti termini e problemi del vocabolario quotidiano. Ho voluto parlare pacatamente di ciascuno, in modo confidenziale, e per il facile uso del libro ho pensato all’alfabeto. Ogni termine - problema è illustrato e risolto con poche parole: il tempo di una telefonata. Dite pure “ho chiesto a Frate Indovino ‘Come fare se...’ e lui ha risposto dandomi un consiglio, un rimedio, mettendomi a conoscenza di un antico segreto...”

La speranza è di aver redatto una piccola opera utile, con il piacere di essermi posto al vostro servizio.

Con simpatia ed affetto

Frate Indovino